

Позвонок, „командующий“ всем организмом

Интервью с виталогом Юрием Янценом

Встретила недавно знакомую, мы с ней давно не виделись, и на первый, стандартный вопрос «Как дела?» она тут же заговорила о своих проблемах: «Головные боли, иногда такие сильные, что думаю, голова сейчас на куски разлетится. Таблетки заменила на более сильные, но и те уже не помогают. Ночами спать не могу, почти каждые 20-30 минут просыпаюсь. Желудок начал болеть, кишечник плохо работает. Дома срываюсь на всех, да и на работе не лучше... Всех врачей обошла - не нашли ничего! А мне все хуже становится. Прочитала недавно в интернете о виталого, творит чуть ли не чудеса, вот, записалась на прием, посмотрим...»

После нашей встречи прошел месяц. Звоню, опять спрашиваю: как дела? Уже по тону слышу, что ей хорошо. Но ее не остановить, она много и долго рассказывает. Ей помогли, ее вылечили! «А как насчет чудес?» - задаю мучающий меня вопрос. «Как для всех - не знаю, для меня сотворил.»

Я записываю номер телефона виталого, ищу информацию о виталогии и, прочитав ее, звоню, чтобы договориться об интервью.

Земляки: Господин Янцен, Ваша профессия встречается не часто. Объясните, пожалуйста, что значит виталогия.

Юрий Янцен: Слово «виталогия» происходит из латинских слов «vita» - жизнь и „loge“ - учение, т.е. учение о жизни. На практике это означает производимый вручную, т.е. мануально, метод коррективной первой шейного позвонка, называемом в медицине С 1 или же «Атлантом» (Atlas).

Земляки: Почему именно первого? Ведь у человека их 24.

Ю. Янцен: Потому что первый позвонок является главным. По его положению выстраиваются все остальные позвонки позвоночника. А положение позвоночника уже определяет положение всего остального скелета, мышечной, кровеносной и лимфатической системы, т.е. всего организма в целом.

Земляки: В наше время очень много костоправов, массажистов, мануальных терапевтов. Чем отличается виталог от скажем, костоправа или мануального терапевта?

Ю. Янцен: Костоправ и мануальный терапевт воздействуют непосредственно на сам сустав, не используя при этом мышечную систему и, если они и правят - то только тот сустав, позвонок и т.д, который доставляет боль. Виталог же, напротив, занимается настройкой всей мышечной системы, через которую и воздействует на сустав. При этом, исправляя положение первого позвоночника, он помогает всему позвоночнику, а значит и всему организму, принять правильное положение.

Земляки: Почему Вы выбрали именно эту специальность?

Ю. Янцен: Наверное по наследству передалось. Когда я был маленьким, то

как и тогда, ребенком, нравиться смотреть в счастливые лица людей, которым я смог помочь. Во-вторых, это и был единственный способ помочь людям.

Земляки: С Вами вместе работает Ваш сын. Идея пойти по стопам отца принадлежит ему или Вам?

Ю. Янцен: Хотелось и хочется до сих пор, чтобы и после меня начатое дело продолжалось. И когда мой средний сын, у меня их трое, отслужил здесь в Армии, я

циент не в состоянии сам приехать к нам: не способен передвигаться.

Земляки: Готовясь к нашей встрече, о позвоночнике я прочитала очень много. Но информация настолько огромная, что обо всем не напишешь. Расскажите, пожалуйста, нашим читателям, о самом важном.

Ю. Янцен: Позвоночник очень тесно связан с работой всех органов (эта взаимосвязь хорошо показана на схеме). Возьмем, к примеру, сколиоз

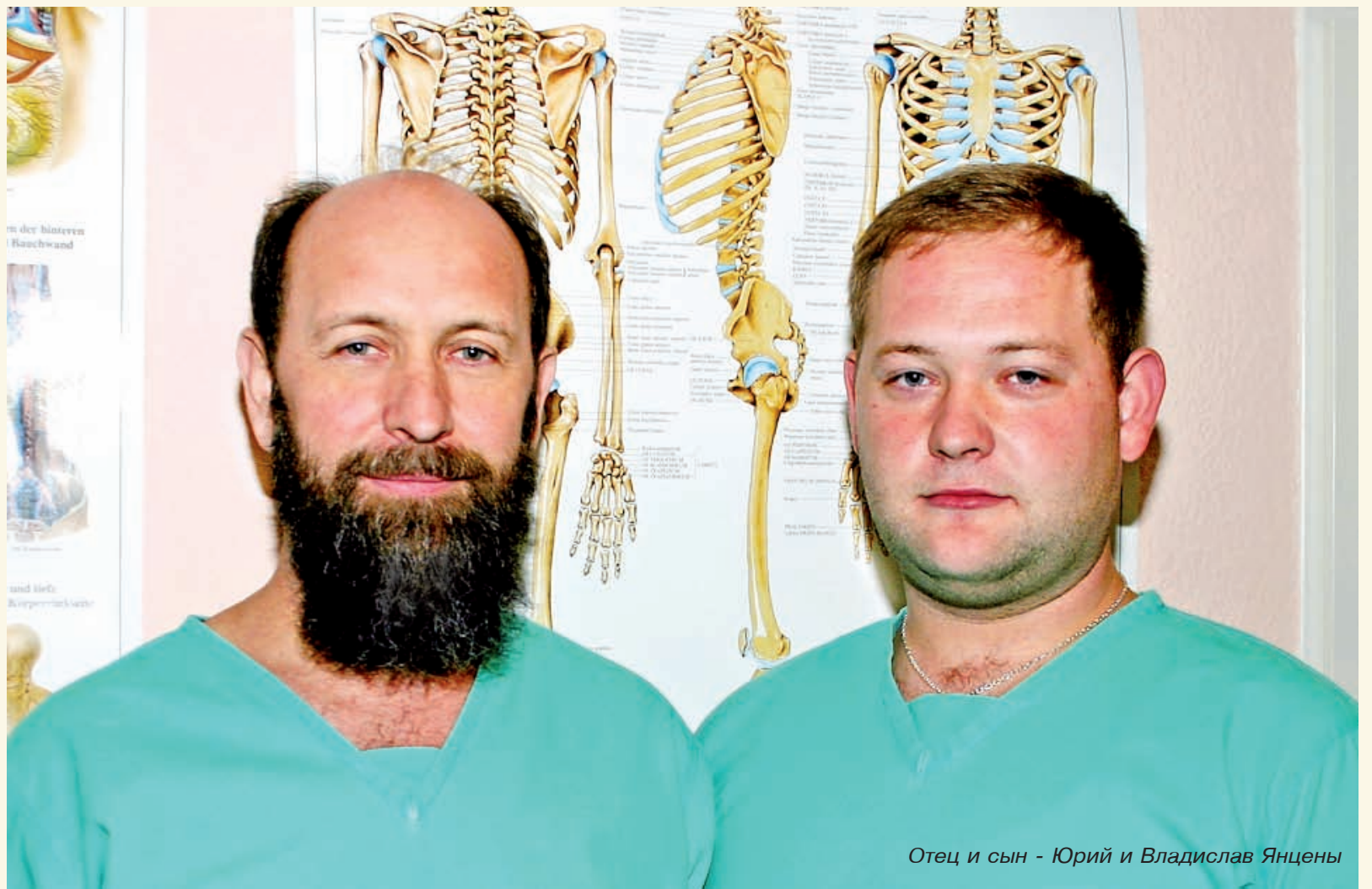
Со временем деформация позвоночного столба сказывается и на работе всего организма - возникают очередные мышечные спазмы. В мышцах ухудшается кровоснабжение, на корешках нервных окончаний, которые зажимаются позвонками, начинается отек, что и приводит к приступу - воспалению нервного корешка, причиняющему острую боль.

Когда появляется блокада, то зажимается один из кор-

жалуется на слабость, быструю утомляемость, вялость, колебания температуры тела. Нередки расстройства пищеварения, боли в области живота, разнообразные боли во всем теле, в момент глубокого вдоха возникает ощущение нехватки воздуха.

Земляки: Я слышала, что Вы творите чудеса. Это правда? (Этот вопрос волнует меня больше всего.)

Ю. Янцен: Чудеса творим не мы с сыном - чуде-



Отец и сын - Юрий и Владислав Янцены

предложил ему пойти учиться в ту же школу, где учился сам. Ему понравилась сначала идея, потом и профессия. Теперь мы работаем вместе, мы - партнеры.

Земляки: Вы работаете только в студии или на дом тоже выезжаете?

Ю. Янцен: На дом мы выезжаем только в экстренных случаях, т.е. если пал-

(искривление позвоночника). Сколиоз - это неправильное положение позвонков относительно друг друга. При этом не обязательно чтобы человек при сколиозе был кривым, нет. А происходит он, приведу банальный пример, очень просто: идет человек, вдруг спотыкается и, чтобы удержаться в равновесии, у него автоматическим резко сокращаются мышцы таза и часть из них осталась в таком положении заблокированной. При этом произошло смещение костей таза. Это смещение фиксируется вестибулярным аппаратом (орган, воспринимающий изменения положения головы и тела), задачей которого является контроль за тем, чтобы голова всегда находилась в вертикальном положении. Сигналы от вестибулярного аппарата о неправильном положении головы подаются в головной мозг, который, в свою очередь, отдает команды мышцам позвоночника скорректировать позвонки так, чтобы голова стояла прямо. Мышцы, повинувшись сигналу головного мозга, смещают позвонки - одни налево, другие направо, третьи закручивают, что и приводит к сколиозу.

решков нервных окончаний, который, в свою очередь, передает импульс на соседние органы. В том месте, куда приходится этот импульс, возникает зона ишемии - недостаточного кровоснабжения, что со временем может спровоцировать такие заболевания, как мастопатия и миомы, язвы и воспаления, проблемы с выделительной системой и работой органов малого таза.

Если изменения затрагивают шейный отдел позвоночника, то нередко происходит защемление затылочных нервов и артерий, что может вызвать головные боли, головокружения и т.п. К тому же сдавливание кровеносных сосудов в области шейного отдела позвоночника приводит к кислородному голоданию головного мозга, повышенному внутричерепному кровяному давлению, которое нельзя измерить, нарушениям в работе дыхательной и сердечно-сосудистой системы. Начинаются скачки артериального давления, сердечбиение и сердечные перебои, обмороки, ощущение волны жара, озноб, ледяные руки и ноги, повышенная потливость. Человек становится метеозависимым,

са творит сам организм, а мы просто помогаем ему, так сказать, опять правильно сориентироваться.

Земляки: Ваш совет как специалиста для читателей.

Ю. Янцен: Следить за правильной осанкой и, хотя бы два раза в месяц, позволять себе расслабляющий массаж.

P.S. Выходя в приемную, слышу разговор двух женщин: «Дочь несколько лет приступами удушья страдала, бронхоспазматические препараты не помогали. На что только ее не проверяли, ни один диагноз не подтверждался. Соседка посоветовала сюда обратиться. Оказалось, что у нее нерв какой-то на шейке пережат был, дышать ей, бедной, не давал, она иногда пластом лежала. А я ее столько лет антибиотиками да кортизоном лечила...»

Всего услышанного перечислять не буду, но если поставить человека на ноги, в буквальном смысле этого слова - не чудо, то как тогда это называется, я тоже не знаю.

Беседу вела Наталья Маурер

Обозначения позвонка	Соответствующие органы и части тела	Патологические симптомы
C1	Гипофиз, внутреннее ухо, мозг, симпатическая нервная система	Головные боли, нервозность, мигрени, проблемы со сном
C2	Глаза, затылочный и слуховой нервы, височные кости	Забывание глаз, заторможенность, снижение слуха, обмороки
C3	Щека, внешнее ухо, лицевой нерв, зубы	Невроз, невралгия, урчи
C4	Нос, губы, рот, вставная труба	Нарушение слуха, упущенные диагнозы
C5	Голосовые связки	Боль в горле, тонзиллит, ларингит
C6	Мышцы шеи, надплечья	Боль в шее, в плечах, в затылке
C7	Щитовидная железа, плечевой и локтевой сустав	Гипотиреоз, нарушение подвижности в плечах и локте
D1	Руки, запястья, ладони, локтевой сустав	Астма, язвы, боли в руках и ладонях
D2	Сердце, перикард, коронарные артерии	Аритмия, боли за грудной клеткой, ишемическая болезнь
D3	Бронхи, легкие, плевра, трахея и бронхи	Бронхиты, астма, плевриты, пневмония
D4	Желчный пузырь, общий желчный проток	Камни в желчном пузыре, желтуха, нарушение усвоения жиров
D5	Печень, солёночное сплетение	Расстройства работы печени, желтуха, нарушение свертываемости крови
D6	Желудок	Гастриты, язвы, нарушения пищеварения
D7	Поджелудочная железа, двенадцатиперстная кишка	Диабет, язвы, расстройства пищеварения и стула
D8	Селезенка, диафрагма	Расстройства пищеварения, интоксикация
D9	Надпочечники	Аллергические реакции, слабость иммунной системы
D10	Почки	Болезни почек, усталость, слабость
D11	Почки, мочеточники	Расстройства мочеиспускания, хронические заболевания почек
L1	Атлантис, брыжечная полость, слепая кишка, ведро бедра	Грыжи, запоры, колит, диарея
L2	Атлантис, брыжечная полость, слепая кишка, ведро бедра	Атлантис, воспаленные почки, боли в бедре и плечу
L3	Половые органы, мочевой пузырь, колено	Расстройство мочевого пузыря, импотенция, боли в коленях
L4	Предстательная железа, голени, стопы	Боли в голени, стопы, ишиас, радикулит, мигрень, головокружение
L5	Голени, стопы, пальцы ног	Отеки, боли в лодыжках
Крестец	Бедерная кости, ягодицы	Боли в крестце
Копчик	Прямая кишка, задний проход	Гемморрой, нарушение функции тазовых органов
D12	Тонкая и толстая кишки, газовые кляпы, фаллопиевы трубы	Нарушения пищеварения, заболевания женских половых органов, бесплодие

Новости медицины

Потерю зрения можно остановить

Ученые нашли средство, помогающее остановить потерю зрения у пожилых людей. По их мнению, фенретирид - один из компонентов витамина А - способен затормозить так называемую возрастную макулярную дегенерацию (ВМД).

Это заболевание характерно для людей после 50 лет и является наиболее частой причиной слепоты у представителей данной возрастной группы. Ис-

пытания, длившиеся в течение одного года, показали, что препарат, хоть и не мог восстановить уже поврежденные клетки, но помог предотвратить дальнейшие ухудшения. В случае, если новые испытания пройдут успешно, средство от ВМД появится уже к 2015 году.

Ночной свет провоцирует лишний вес

Дабы не набрать лишние килограммы, как выяснили ученые, надо избегать воздействия света в ночное время. Дело в том, что свет вызывает изменения в обмене веществ в организме и заставляет тело набирать лишний вес,

даже если человек ничего не менял в своем рационе. Это обнаружили ученые из университета Огайо, проведя опыты на мышах: грызуны, рядом с которыми на ночь ставили неяркую лампочку, в течение восьми недель прибавили на 1/3 веса больше, чем обычно. При этом активность мышей и их рацион были те же, что и прежде.

